

PROGRAM
IGRZYSK SPORTOWO-REKREACYJNYCH LZS
WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO
RĘCZNO 15.06.2007

Data: 15 czerwca 2007 roku

Miejsce: RĘCZNO

godz. 9:30 przyjazd ekip, zgłoszenia – biuro zawodów
ok. godz. 10:30 ustawienie ekip do otwarcia
uroczyste otwarcie
losowanie w grach zespołowych

15 minut po otwarciu Zawody:

piłka nożna kobiet	biegi przełajowe: bieg 1	800m K
piłka nożna mężczyzn	bieg 2	1000m M
piłka siatkowa kobiet	bieg 3	1500m K
piłka siatkowa mężczyzn	bieg 4	2000m M
koszykówka kobiet	bieg 5	2000m K
koszykówka mężczyzn	bieg 6	3000m M

godz. 11:00 trójbój

godz. 11:00 Zawody integracyjne Skok w dal z miejsca kobiet pchnięcie kulą mężczyzn
Skok w dal z miejsca mężczyzn pchnięcie kulą kobiet

godz. 11:00 blok rekreacyjny LA skok w dal kobiet LA pchnięcie kulą mężczyzn
LA skok w dal mężczyzn LA pchnięcie kulą kobiet

godz. 12:30 przeciąganie liny

godz. 16:00 **Uroczyste Podsumowanie Igrzysk**

Wręczenie medali z konkurencji indywidualnych będzie ok. 15 minut po zakończonej konkurencji