

**REGULAMIN
HALOWYCH ZAWODÓW ZRZESZENIA LZS
WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO W LEKKIEJ ATLETYCE
SZKÓŁ PODSTAWOWYCH I GIMNAZJALNYCH
Spała, dn. 5.12.2008 r.**

1. CEL

- popularyzacja lekkiej atletyki w Zrzeszeniu LZS
- wyłonienie najlepszych zawodniczek/ków LZS w województwie

2. ORGANIZATOR

- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi
- Urząd Marszałkowski w Łodzi
- Ministerstwo Sportu i Turystyki

3. TERMIN I MIEJSCE

5.12.2008 r. – Spała k/Tomaszowa Maz, Hala lekkoatletyczna COS OPO Spała

do godz.	9:00	przyjazd ekip – weryfikacja
godz.	9:45	otwarcie Mistrzostw,
godz.	10:00	rozpoczęcie zawodów

4. UCZESTNICTWO

W zawodach mogą brać udział zawodnicy/czki będący członkami LZS/LKS, LUKS i posiadający aktualne badania lekarskie.

Uczestnicy muszą być ubezpieczeni od następstw NW we własnym zakresie lub w WZ LZS w Łodzi.

5. PROGRAM

I grupa – (szkoły podstawowe)

dziewczęta: 60m, 200m, 600m, skok w dal, sztafeta 4 x 200m.

chłopcy: 60m, 200m, 1.000m, skok w dal, sztafeta 4 x 200m.

II grupa – (szkoły gimnazjalne)

dziewczęta: 60m, 200m, 800m, skok wzwyż, skok w dal, pchnięcie kulą, sztafeta 4 x 200m.

chłopcy: 60m, 200m, 1.000m, skok wzwyż, skok w dal, pchnięcie kulą, sztafeta 4 x 200m.

W zawodach zawodnik/czka może startować w dwóch konkurencjach i sztafecie, w skoku w dal 2 zawodników/czki ze szkoły/powiatu.

6. ZASADY FINANSOWANIA

- koszty organizacyjne zawodów i nagród pokrywa organizator
- koszty przejazdu, diet i wpisowego jednostki delegujące.

7. NAGRODY

Za zajęcie I – III miejsca w konkurencjach –dyplomy i medale

8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

W sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje sędzia główny w porozumieniu z organizatorem. Sędziego głównego wyznaczy OZLA w Łodzi.

Wpisowe wynosi 5 zł od uczestnika.

**PROGRAM
HALOWYCH ZAWODÓW ZRZESZENIA LZS
WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO W LEKKIEJ ATLETYCE
SZKÓŁ PODSTAWOWYCH I GIMNAZJALNYCH
Spała, dn. 5.12.2008 r.**

Dnia: 5.12.2008
Miejsce: COS OPO Spała

Do godz. 9:00 – przyjazd ekip, zgłoszenia

godz. 9:30 – odprawa techniczna

godz. 9:45 – UROCZYSTE OTWARCIE

godz. 10:00	60m	dz. SP	kula dz. Gimn.	skok w dal ch. Gimn.	skok w dal ch. SP
	60m	ch. SP	kula ch. Gimn.	skok w dal dz. Gimn.	skok w dal dz. SP
	60m	dz. Gimn.			
	60m	ch. Gimn.			
	200m	dz. SP	skok wzwyż dz. Gimn.		
	200m	ch. SP	skok wzwyż ch. Gimn.		
	200m	dz. Gimn.			
	200m	ch. Gimn.			
	600m	dz. SP			
	1000m	ch. SP			
	800m	dz. Gimn.			
	1000m	ch. Gimn.			
	sztafeta 4x200m dz. SP				
	sztafeta 4x200m ch. SP				
	sztafeta 4x200m dz. Gimn.				
	sztafeta 4x200m ch. Gimn.				

Zakończenie Mistrzostw

Uwagi:

1. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z rocznikami dla szkół podstawowych i gimnazjalnych.
2. Dyplomy i medale wręczane będą 15 minut po zakończeniu konkurencji.
3. Zawody odbędą się zgodnie z przepisami PZLA

WZ LZS Łódź