

REGULAMIN
IGRZYSK SPORTOWO - REKREACYJNYCH LZS
WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO

1. CEL

- popularyzacja sportu i rekreacji w środowisku wiejskim
- podniesienie sprawności fizycznej i zdrowia poprzez upowszechnianie masowej kultury fizycznej
- wyłonienie najlepiej usportowionych gmin i powiatów

2. ORGANIZATOR

- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi
- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Urząd Marszałkowski
- Krajowe Zrzeszenie LZS
- Rada Powiatowa Zrzeszenia LZS w Piotrkowie Tryb.
- Komitet Organizacyjny

3. TERMIN I MIEJSCE

15.06.2008 r. -Obiekty sportowe OSS LZS w Ręcznie

godz. 9.30 - przyjazd ekip, zgłoszenia.

godz. 10.30 - ustawienie ekip do otwarcia,

- uroczyste otwarcie

- losowanie w grach zespołowych na stanowiskach startowych

- zawody

4. UCZESTNICTWO

W Igrzyskach prawo startu mają członkowie Zrzeszenia LZS posiadający:

a) dokument (dowód osobisty, legitymację szkolną itp.) stwierdzający:

- stałe miejsce zamieszkania na terenie gminy,

- miejsce pracy na terenie gminy,

- karta zawodnicza potwierdzona przez Okręgowy Związek Sportowy lub legitymację LZS ,
stwierdzającą przynależność do danego środowiska.

b) ważną legitymację LZS,

c) aktualne badania lekarskie, odpowiadają kierownicy ekip.

d) zbiorowe ubezpieczenie od następstw NW (dokonane w RW Z LZS lub potwierdzenie we własnym zakresie)

Nie mają prawa startu zawodnicy zarejestrowani w innych pionach sportowych.

Zgłoszenia gmin i powiatów należy przesłać w nie przekraczającym terminie do WZ LZS w Łodzi do dnia 25.05.2008 r. w szczególności w grach zespołowych / piłka nożna kob. i męż., koszykówka kob. i męż., piłka siatkowa kob. i męż., przeciąganie liny/.

5. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA IGRZYSK

Igrzyska przeprowadzone zostaną zgodnie z przepisami PZS i niniejszym regulaminem. System rozgrywek i czas gry podany zostanie na odprawie technicznej w dniu zawodów w zależności od liczby startujących.

6. ZASADY FINANSOWANIA

Wpisowe wynosi 200 zł od ekipy.

Organizator zabezpieczy:

- puchary, dyplomy, medale,

- obsługę sędziowską , medyczną i techniczną

7. PROGRAM IGRZYSK

A) Gry zespołowe

Koszykówka Występują drużyny 3 osobowe (+1 rezerwowy), gra toczy się na jeden kosz kobiet i mężczyzn na ½ boiska.

Piłka nożna Drużyny 8 osobowe. W grze bierze udział 5 zawodników (4+1). Mecze kobiet i mężczyzn rozgrywane będą na boisku (42m x 25m), bramki 2m x 5m, bez spalonych. Gra w obuwiu miękkim.

Piłka siatkowa Występują drużyny 3 osobowe + 1 rezerwowy na boisku trawiastym o wymiarach kobiet i mężczyzn 9x9 – mężczyźni, 7x7 – kobiety.

Czas gry, system rozgrywek zostanie ustalony w dniu zawodów po przyjęciu zgłoszeń.

Lekka atletyka

- a) skok w dal kobiet i mężczyzn
- b) pchnięcie kulą kobiet (4 kg) i mężczyzn (7,26 kg)
- c) biegi przełajowe

Biegi przełajowe

rocznik 1992 i młodsi	800 m K	1000 m M
rocznik 1991 – 1988	1500 m K	2000 m M
rocznik 1987 i starsi	2000 m K	3000 m M

Gmina lub powiat może wystawić dowolną ilość a punktują dwie najlepsze osoby z wystawionej reprezentacji.

Punktacja pomocnicza dla każdego biegu.

I m-ce – 20 pkt, II m-ce – 17 pkt, III m-ce 15 pkt. następne o 1 pkt mniej.

Do punktacji generalnej zaliczone zostaną wyniki/punkty uzyskane osobno dla kobiet, mężczyzn.

B) Pozostałe konkurencje

Przeciąganie liny Startują drużyny 5 osobowe + 1 rezerwowy w obuwiu płaskim, nie można startować w kolcach, korkach, obuwiu tzw. strażackim.

Trójbój Startują 3 osobowe reprezentacje w składzie: 2 osoby (samorząd lub radni) oraz 1 działacz LZS. Każdy zawodnik startuje w 3 konkurencjach tj. rzut lotką, rzut piłką do kosza, strzał na bramkę.
- rzut lotką – 5 rzutów ocenianych z 3 metrów,
- rzut do kosza – 5 rzutów ocenianych
- strzał na bramkę – wymiary 1m x 1m, z odległości 11 m, piłka nr 5.

Punktacja: o zajętych miejscach decyduje suma punktów uzyskanych przez wszystkich zawodników według punktacji pomocniczej: rzut lotką – ilość uzyskanych punktów, rzut do kosza i strzał na bramkę – za celny 10 punktów

Blok rekreacyjny (z gminy po 1 osobie w konkurencji)

- pieszy tor przeszkód
- rowerowy tor przeszkód (rower zabezpiecza startujący)
- jazda żółwia na rowerze (rower zabezpiecza startujący)

Punktacja pomocnicza jak przy biegach przełajowych.

Zawody integracyjne dla niepełnosprawnych p.n. „Sprawni Inaczej”

Zawody odbędą się w następujących konkurencjach:

- a) pchnięcie kulą kobiet (4 kg) i mężczyzn (7,26 kg)
- b) skok w dal z miejsca kobiet i mężczyzn
- c) bieg terenowy na 60 m kobiet i mężczyzn
- d) rzut lotką kobiet i mężczyzn, 5 rzutów ocenianych z odległości 3 m.

Gmina, powiat może wystawić dowolną ilość zawodników w tym do punktacji zaliczane zostaną wyniki 1 kobiety i 1 mężczyzny w każdej konkurencji

W zawodach mogą uczestniczyć osoby niepełnosprawne, posiadające orzeczenie trwałego inwalidztwa (orzeczenie do wglądu w trakcie zawodów) z terenu województwa łódzkiego.

Zawodnik / zawodniczka musi podać numer decyzji zaświadczenia oraz symbol grupy schorzenia inwalidzkiego przy zgłoszeniu oraz zaświadczenie lekarskie zezwalające na udział w zawodach sportowych.

Zawodnicy biorący udział w zawodach integracyjnych nie muszą posiadać legitymacji LZS ani ubezpieczenia od NW.

Wyniki uzyskane w tych zawodach zaliczane są do punktacji generalnej Igrzysk.

8. PUNKTACJA

Do punktacji generalnej zaliczane będą punkty według tabeli:

- A. Gry zespołowe (piłka nożna K i M, piłka siatkowa K i M, koszykówka K i M, lekka atletyka kobiet i mężczyzn)
- B. Pozostałe konkurencje (przeciąganie liny, trójbój, blok rekreacyjny, blok integracyjny dla niepełnosprawnych)

Miejsce	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII	XIII
Gr. A	50	44	40	36	32	28	26	24	16	16	16	16	10
Gr. B	30	25	23	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11

XIV	XV	XVI	XVII	XVIII	XIX	XX	XXI	XXII	XXIII
10	10	10	4	4	4	4	4	4	4
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

W celu uzyskania punktów za dyscyplinę, prowadzona będzie punktacja pomocnicza.

9. NAGRODY

- indywidualnie za I – III miejsca uczestnicy otrzymają dyplomy i medale w każdej konkurencji
- za I miejsca w dyscyplinach puchary
- drużynowo w punktacji generalnej za I – VIII miejsca pamiątkowe puchary

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszyscy zawodnicy zgłaszają się na start z dokumentami określonymi w punkcie uczestnictwo.
2. Jeśli w drużynie będzie osoba nieuprawniona do udziału w zawodach – drużyna zostaje zdyskwalifikowana a reprezentacji odejmuje się 50 punktów karnych z klasyfikacji generalnej.
3. Protesty należy składać w trakcie odbywającej się konkurencji/meczu lub maksimum 10 minut po jej zakończeniu, wpłacając wadium 200 zł w biurze zawodów.
4. 15 minut po zakończonej konkurencji będą wręczane nagrody (zgodnie z regulaminem) za I-III miejsce (zawodnicy/czki zgłaszają się do punktu spikera)
5. Obowiązkowo opłacone składki członkowskie i zbiorowe ubezpieczenie od NW.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione podczas trwania Igrzysk.
7. W sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje Organizator.
8. Przyjeżdżające ekipy mogą zamówić wyżywienie w OSS LZS Ręčno, Dyr. Krzysztof Wójcik tel/fax 0 44 7813284
9. Program zawodów zostanie przesłany po otrzymaniu zgłoszeń.

WZ LZS w Łodzi