

PROGRAM RAMOWY
Indywidualnych Halowych Mistrzostw Zrzeszenia LZS
Województwa Łódzkiego
w Lekkiej Atletyce Szkół podstawowych
Spała – 5.03.2009 r

Data: 5.03.2009 r.

Miejsce: Hala lekkoatletyczna OPO w Spale, pow. tomaszowski

Do godz. 9:30 – przyjazd ekip, zgłoszenia

godz. 9:35 – ustawienie ekip do otwarcia

godz. 9:45 – UROCZYSTE OTWARCIE

godz. 10:10 – 60 m dziewcząt skok w dal dziewcząt

60 m chłopców skok w dal chłopców

200 m dziewcząt

200 m chłopców

600 m dziewcząt

1000 m chłopców

sztafeta 4x200m dziewcząt

sztafeta 4x200m chłopców

ok. godz. 13:00 – zakończenie mistrzostw

Uwagi:

- wręczanie dyplomów 20 minut po zakończonej konkurencji (zawodnikom, którzy nie zgłoszą się do podium nie zostanie wręczona nagroda).
- ewentualne protesty po wpłaceniu wadium należy składać do 10 minut po zakończeniu konkurencji,
- kierownicy ekip, trenerzy ustawiają swoje ekipy na miejscu zbiórki do otwarcia,
- wszyscy zawodnicy którzy aktualnie nie uczestniczą w odbywającej się konkurencji znajdują się na widowni hali lekkoatletycznej.

WZ LZS w Łodzi