



REGULAMIN

XIV OGÓLNOPOLSKICH MASOWYCH BIEGÓW PRZEŁAJOWYCH

I. Cel

- o popularyzacja biegów przełajowych w środowisku wiejskim wśród dzieci, młodzieży i dorosłych,
- o wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników oraz klubów.

II. Organizatorzy i współorganizatorzy

- o Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi
- o Ministerstwo Sportu i Turystyki
- o Krajowe Zrzeszenie LZS
- o Urząd Marszałkowski w Łodzi
- o Rada Powiatowa Zrzeszenia LZS w Piotrkowie Trybunalskim

III. Termin i miejsce

3 października (sobota) 2009r. Wolbórz

Park przy Zespole Szkół Rolniczego Centrum Kształcenia Ustawicznego,
ul. Modrzewskiego 107.

IV. Program zawodów

2.10.2009 r.

do godz. 18:00 - przyjazd ekip spoza woj. łódzkiego
godz. 18:00 - kolacja
godz. 20:00 - weryfikacja i odbiór numerów startowych

3.10.2009 r.

godz. 10:45 - zbiórka uczestników do otwarcia
godz. 11:00 - uroczyste otwarcie
godz. 11:15 - rozpoczęcie zawodów
godz. 13:30 - zakończenie zawodów, wręczenie nagród

	dziewczęta/kobiety	chłopcy/mężczyźni
godz. 11:15 rocznik 1999 i młodsi/sze (SP)	600m	800m
godz. 11:30 rocznik 1998 (SP)	600m	1000m
godz. 11:45 rocznik 1997 (SP)	800m	1500m
godz. 12:00 rocznik 1996 (Gimn.)	1000m	1500m
godz. 12:15 rocznik 1995-1994 (Gimn.)	1500m	2000m
godz. 12:30 rocznik 1993-1992	2000m	3000m
godz. 12:45 rocznik 1991-1990	3000m	4000m
godz. 13:00 rocznik 1989 i starsi/sze	4000m	5000m

Bieg VIP (open) – trasa podana będzie w dniu zawodów w zależności od zgłoszeń.

V. Uczestnictwo

W zawodach prawo startu posiadają osoby niezrzeszone oraz zrzeszone w klubach sportowych, w tym członkowie LZS, SZS i innych pionów sportowych, którzy posiadają:

- o aktualne badania lekarskie
- o dowód tożsamości, legitymację szkolną
- o zawodnicy niezrzeszeni do 18 lat zgodę rodziców lub opiekunów prawnych,
- o ubezpieczenie od następstw NW.

VI. Zgłoszenia

Zgłoszenia według załączonego wzoru należy nadesłać w nieprzekraczalnym terminie do 20 września 2009 r. (po tym terminie organizator nie zabezpieczy noclegów i wyżywienia) na adres:

Wojewódzkie Zrzeszenie LZS, ul. Piotrkowska 230/232, 90-360 Łódź,
tel/fax. 042 636 01 52 e-mail: lodzkie@lzs.pl

Lp.	Nr startowy	Imię i nazwisko	Data urodzenia	Klub	Gmina	Powiat	Województwo

VII. Punktacja

Punktacja końcowa będzie prowadzona w klasyfikacji klubów, gmin, powiatów i województw.

Do punktacji będą brane wyniki pięciu najlepszych zawodników z województwa z każdego biegu – według klucza:

I miejsce - 45 pkt	V miejsce - 37 pkt
II miejsce - 42 pkt	VI miejsce - 36 pkt
III miejsce - 40 pkt	VII miejsce - 35 pkt
IV miejsce - 38 pkt	VIII-XL miejsca - wg klucza
XLI i dalsze miejsca - 1 pkt	

VIII. Nagrody

- o za zajęcie I-III miejsca w każdym biegu zwycięzcy otrzymają medale
- o za zajęcie I-VI miejsca zwycięzcy otrzymają nagrody rzeczowe oraz dyplomy
- o za zajęcie I-VI w punktacji województw, powiatów, gmin, klubów – puchary i dyplomy.

IX. Zasady finansowania

Organizator pokrywa następujące koszty:

- o nagrody, koszty organizacyjne
- o dla ekip spoza woj. łódzkiego zakwaterowanie oraz kolację (2.10.2009) i śniadanie (3.10.2009)
- o wszyscy uczestnicy otrzymają posiłek regeneracyjny oraz napój.

X. Postanowienia końcowe

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZLA.

Organizator ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione podczas trwania zawodów.

W sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje organizator.

ORGANIZATORZY