

REGULAMIN
INDYWIDUALNYCH HAŁOWYCH ZAWODÓW LZS
WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO W LEKKIEJ ATLETYCE
DLA MŁODZIEŻY SZKÓŁ PODSTAWOWYCH I GIMNAZJALNYCH
Spała, dn. 4.12.2009r.

1. CEL

- popularyzacja lekkiej atletyki w Zrzeszeniu LZS
- wyłonienie najlepszych zawodniczek/ków LZS w województwie

2. ORGANIZATOR

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi
- Krajowe Zrzeszenie LZS w Warszawie
- Urząd Marszałkowski w Łodzi

3. TERMIN I MIEJSCE

04.12.2009 r. – Spała k/Tomaszowa Maz.

do godz.	9:00	przyjazd ekip – weryfikacja
godz.	9:45	otwarcie Mistrzostw,
godz.	10:00	rozpoczęcie zawodów

4. UCZESTNICTWO

W zawodach mogą brać udział zawodnicy/czki będący członkami LZS/LKS, LUKS i posiadający aktualne badania lekarskie.

Uczestnicy muszą być ubezpieczeni od następstw NW we własnym zakresie lub Radzie Wojewódzkiej Z LZS.

5. PROGRAM

I grupa – (szkoły podstawowe)

dziewczęta: 60m, 200m, 600m, skok w dal, sztafeta 4 x 200m.

chłopcy: 60m, 200m, 1.000m, skok w dal, sztafeta 4 x 200m.

II grupa – (szkoły gimnazjalne)

dziewczęta: 60m, 200m, 800m, skok wzwyż, skok w dal, pchnięcie kulą, sztafeta 4 x 200m.

chłopcy: 60m, 200m, 1.000m, skok wzwyż, skok w dal, pchnięcie kulą, sztafeta 4 x 200m.

W zawodach zawodnik/czka może startować w dwóch konkurencjach i sztafecie oraz w biegach powyżej 200m startuje w danym biegu i sztafecie. W skoku w dal 2 zawodników/czki z reprezentacji szkoły/powiatu bez prawa startu w innych konkurencjach – oprócz sztafet.

6. ZASADY FINANSOWANIA

- koszty organizacyjne zawodów i nagród pokrywa organizator
- koszty przejazdu, diet i wpisowego jednostki delegujące.

7. NAGRODY

Za zajęcie I – III miejsca w konkurencjach –dyplomy i medale

8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

W sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w porozumieniu z sędzią głównym.

Obsługę sędziowską wyznaczy OZLA w Łodzi.

W zawodach nie będą mogli startować zawodnicy poza konkursem.

PROGRAM
INDYWIDUALNYCH HAŁOWYCH ZAWODACH LZS
WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO W LEKKIEJ ATLETYCE
DLA MŁODZIEŻY SZKÓŁ PODSTAWOWYCH I GIMNAZJALNYCH
Spała, dn. 04.12.2009 r.

Dnia: 04.12.2009 r.
Miejsce: COS OPO Spała

Do godz. 9:00 – przyjazd ekip, zgłoszenia
godz. 9:30 – odprawa techniczna
godz. 9:45 – UROCZYSTE OTWARCIE

godz. 10.00 1000m ch Gimn.
1000m ch SP
60m dz. SP kula dz. Gimn. skok w dal ch. Gimn. skok w dal ch. SP
60m ch. SP kula ch. Gimn. skok w dal dz. Gimn. skok w dal dz. SP
60m dz. Gimn.
60m ch. Gimn.
200m dz. SP skok wzwyż dz. Gimn.
200m ch. SP skok wzwyż ch. Gimn.
200m dz. Gimn.
200m ch. Gimn.
600m dz. SP
800m dz. Gimn.
sztafeta 4x200m dz. SP
sztafeta 4x200m ch. SP
sztafeta 4x200m dz. Gimn.
sztafeta 4x200m ch. Gimn.

12:00 Zakończenie Mistrzostw

Uwagi:

1. Mistrzostwa zostaną przeprowadzone zgodnie z rocznikami dla szkół podstawowych i gimnazjalnych.
2. Dyplomy i medale wręczone będą 15 minut po zakończeniu konkurencji.
3. Zawody odbędą się zgodnie z przepisami PZLA / zawodnicy/czki w biegach powyżej 200m startują w danym biegu i sztafecie/.
4. Skok w dal dziewcząt i chłopców szkół podstawowych odbędzie się na łączniku.
5. Nie ma startów poza konkursem.