

**REGULAMIN
LETNICH IGRZYSK SPORTOWO - REKREACYJNYCH LZS
WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO**

1. CEL

- popularyzacja sportu i rekreacji w środowisku wiejskim;
- podniesienie sprawności fizycznej i zdrowia poprzez upowszechnianie masowej kultury fizycznej;
- wyłonienie najlepiej usportowionych gmin i powiatów.

2. ORGANIZATOR

- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi
- Urząd Marszałkowski w Łodzi
- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Krajowe Zrzeszenie LZS
- Rada Powiatowa Zrzeszenia LZS w Piotrkowie Tryb.

3. TERMIN I MIEJSCE

- 14.06.2009 r. -Obiekty sportowe OSS LZS w Ręcznie
godz. 9.30 - przyjazd ekip, zgłoszenia.
godz. 10.30 - ustawienie ekip do otwarcia,
- uroczyste otwarcie
- losowanie w grach zespołowych na stanowiskach startowych
- zawody

4. UCZESTNICTWO

W Igrzyskach prawo startu mają członkowie Zrzeszenia LZS posiadający:

a) dokument (dowód osobisty, legitymację szkolną itp.) stwierdzający:

- stałe miejsce zamieszkania na terenie gminy,
- miejsce pracy na terenie gminy,
- karta zawodnicza potwierdzona przez Okręgowy Związek Sportowy lub legitymację LZS, stwierdzającą przynależność do danego środowiska.

b) ważną legitymację LZS,

c) aktualne badania lekarskie, odpowiadają kierownicy ekip.

d) zbiorowe ubezpieczenie od następstw NW (dokonane w WZ LZS lub potwierdzenie we własnym zakresie)

Nie mają prawa startu zawodnicy zarejestrowani w innych pionach sportowych.

Zgłoszenia gmin i powiatów należy przesłać w nie przekraczającym terminie do WZ LZS w Łodzi do dnia 22.05.2009 r. w szczególności w grach zespołowych (piłka nożna kob. i męz., koszykówka kob. i męz., piłka siatkowa kob. i męz., przeciąganie liny).

5. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA IGRZYSK

Igrzyska przeprowadzone zostaną zgodnie z przepisami PZS i niniejszym regulaminem. System rozgrywek i czas gry podany zostanie na odprawie technicznej w dniu zawodów w zależności od liczby startujących.

6. ZASADY FINANSOWANIA

Wpisowe wynosi 200 zł od ekipy.

Organizator zabezpieczy:

- puchary, dyplomy, medale;
- obsługę sędziowską, medyczną i techniczną;
- wyżywienie dla uczestników.

7. PROGRAM IGRZYSK

A) Gry zespołowe

Koszykówka Występują drużyny 3 osobowe (+1 rezerwowy), gra toczy się na jeden kosz kobiet i mężczyzn na 1/2 boiska.

Piłka nożna Drużyny 8 osobowe. W grze bierze udział 5 zawodników (4+1). Mecze kobiet i mężczyzn rozgrywane będą na boisku (42m x 25m), bez spalonych. Gra w obuwiu miękkim.

Piłka siatkowa Występują drużyny 3 osobowe + 1 rezerwowy na boisku trawiastym o wymiarach kobiet i mężczyzn 9x9 – mężczyźni, 7x7 – kobiety.

Czas gry, system rozgrywek zostanie ustalony w dniu zawodów po przyjęciu zgłoszeń.

Lekka atletyka

- a) skok w dal kobiet i mężczyzn
- b) pchnięcie kulą kobiet (4 kg) i mężczyzn (7,26 kg)
- c) biegi przełajowe

Biegi przełajowe

rocznik 1993 i młodsi	800 m K	1000 m M
rocznik 1992 – 1989	1500 m K	2000 m M
rocznik 1988 i starsi	2000 m K	3000 m M

Gmina lub powiat może wystawić dowolną ilość a punktują dwie najlepsze osoby z wystawionej reprezentacji.

Punktacja pomocnicza dla każdego biegu.

I m-ce – 20 pkt, II m-ce – 17 pkt, III m-ce 15 pkt. następne o 1 pkt mniej.

Do punktacji generalnej zaliczone zostaną wyniki/punkty uzyskane osobno dla kobiet, mężczyzn.

B) Pozostałe konkurencje

Przeciąganie liny Startują drużyny 5 osobowe + 1 rezerwowy w obuwiu płaskim, nie można startować w kolcach, korkach, obuwiu tzw. strażackim.

Trójbój Startują 3 osobowe reprezentacje w składzie: 2 osoby (samorząd lub radni) oraz 1 działacz LZS. Każdy zawodnik startuje w 3 konkurencjach tj. rzut lotką,

rzut piłką do kosza, strzał na bramkę.

- rzut lotką – 5 rzutów ocenianych z 3 metrów,

- rzut do kosza – 5 rzutów ocenianych

- strzał na bramkę – wymiary 1m x 1m, z odległości 11 m, piłka nr 5.

Punktacja: o zajętym miejscu decyduje suma punktów uzyskanych przez wszystkich zawodników według punktacji pomocniczej: rzut lotką – ilość uzyskanych punktów, rzut do kosza i strzał na bramkę – za celny 10 punktów

Blok rekreacyjny (z gminy po 1 osobie w konkurencji)

- pieszy tor przeszkód
- rowerowy tor przeszkód (rower zabezpiecza startujący)
- jazda żółwia na rowerze (rower zabezpiecza startujący)

Punktacja pomocnicza jak przy biegach przełajowych.

**C) Zawody integracyjne dla niepełnosprawnych p.n. „Sprawni Inaczej” w ramach:
Wojewódzkich Igrzysk LZS – Ręczno – 14.06.2009**

Zawody odbędą się w następujących konkurencjach:

- a) pchnięcie kulą kobiet (4 kg) i mężczyzn (7,26 kg)
- b) skok w dal z miejsca kobiet i mężczyzn
- c) bieg terenowy na 60 m kobiet i mężczyzn
- d) rzut lotką kobiet i mężczyzn, 5 rzutów ocenianych z odległości 3 m.

Gmina, powiat może wystawić dowolną ilość zawodników w tym do punktacji zaliczane zostaną wyniki 1 kobiety i 1 mężczyzny w każdej konkurencji

W zawodach mogą uczestniczyć osoby niepełnosprawne, posiadające orzeczenie trwałego inwalidztwa (orzeczenie do wglądu w trakcie zawodów) z terenu województwa łódzkiego.

Zawodnik / zawodniczka musi podać numer decyzji zaświadczenia oraz symbol grupy schorzenia inwalidzkiego przy zgłoszeniu oraz zaświadczenie lekarskie zezwalające na udział w zawodach sportowych.

Zawodnicy biorący udział w zawodach integracyjnych nie muszą posiadać legitymacji LZS ani ubezpieczenia od NW.

Wyniki uzyskane w tych zawodach zaliczane są do punktacji generalnej Igrzysk.

8. PUNKTACJA

Do punktacji generalnej zaliczane będą punkty według tabeli:

A. Gry zespołowe (piłka nożna K i M, piłka siatkowa K i M, koszykówka K i M, lekka atletyka kobiet i mężczyzn)

B. Pozostałe konkurencje (przeciąganie liny, trójbój, blok rekreacyjny, blok integracyjny dla niepełnosprawnych)

Miejsce	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII	XIII
Gr. A	50	44	40	36	32	28	26	24	16	16	16	16	10
Gr. B	30	25	23	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11

XIV	XV	XVI	XVII	XVIII	XIX	XX	XXI	XXII	XXIII
10	10	10	4	4	4	4	4	4	4
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

W celu uzyskania punktów za dyscyplinę, prowadzona będzie punktacja pomocnicza.

9. NAGRODY

- indywidualnie za I – III miejsca uczestnicy otrzymają dyplomy i medale w każdej konkurencji
- za I miejsca w dyscyplinach puchary
- drużynowo w punktacji generalnej za I – VIII miejsca pamiątkowe puchary

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszyscy zawodnicy zgłaszają się na start z dokumentami określonymi w punkcie „Uczestnictwo”.
2. Jeśli w drużynie będzie osoba nieuprawniona do udziału w zawodach – drużyna zostaje zdyskwalifikowana a reprezentacji odejmuje się 50 punktów karnych z klasyfikacji generalnej.
3. Protesty należy składać w trakcie odbywającej się konkurencji/meczu lub maksimum 10 minut po jej zakończeniu, wpłacając wadium 200 zł w biurze zawodów.
4. 15 minut po zakończonej konkurencji będą wręczane nagrody (zgodnie z regulaminem) za I-III miejsce (zawodnicy/czki zgłaszają się do punktu spikera)
5. Obowiązkowo opłacone składki członkowskie i zbiorowe ubezpieczenie od NW.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione podczas trwania Igrzysk.
7. W sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje Organizator.
8. Program zawodów zostanie przesłany po otrzymaniu zgłoszeń.

WZ LZS w Łodzi