

REGULAMIN
LIGA ZRZESZENIA LZS WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO
dla SZKÓŁ PODSTAWOWYCH I GIMNAZJALNYCH
w LEKKIEJ ATLETYCE

1. CEL

- popularyzacja lekkiej atletyki w środowisku wiejskim oraz wśród młodzieży szkolnej,
- wyłonienie Mistrzów w poszczególnych konkurencjach,
- wyłonienie najlepszych szkół i sekcji LA

2. ORGANIZATOR

- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi
- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Urząd Marszałkowski w Łodzi
- Powiatowe Zrzeszenie LZS w Bełchatowie
- LKS „OMEGA” w Kleszczowie

3. TERMIN I MIEJSCE

Zawody odbędą się:

II rzut wg roku szkolnego 2008/2009 29.05.2009 r. w Kleszczowie
Zgłoszenia do godz. 9:30, godz. 9:50 – uroczyste
otwarcie, godz. 10:10 – zawody.

I rzut wg roku szkolnego 2009/2010 9.10.2009 r. – Kleszczów
Zgłoszenia do godz. 9:30, godz. 9:50 – uroczyste
otwarcie, godz. 10:10 – zawody.

4. UCZESTNICTWO

W zawodach prawo startu posiadają uczniowie szkół podstawowych i gimnazjalnych, członkowie Zrzeszenia LZS, nie należący do innych pionów sportowych, posiadający: aktualne badania lekarskie, ubezpieczenie NNW, legitymacje szkolną i LZS z opłaconymi składkami.

5. PROGRAM

Zawody odbędą się w następujących konkurencjach:

szkoły podstawowe:

dziewczęta: 60 m, 200 m, 600 m, skok w dal, rzut piłeczką palantową, sztafeta szwedzka,
chłopcy: 60 m, 200 m, 1000 m, skok w dal, rzut piłeczką palantową, sztafeta szwedzka,

szkoły gimnazjalne:

dziewczęta: 100 m, 300 m, 600 m, skok w dal, skok wzwyż, kula (3 kg), sztafeta – 4 x 100m.
chłopcy: 100 m, 300 m, 1000 m, skok w dal, skok wzwyż, kula (5 kg), sztafeta – 4 x 100m.

W zawodach prawo startu posiadają uczniowie szkół podstawowych i gimnazjalnych posiadający aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie od NW. Zawodnicy startują w jednej konkurencji i sztafecie, w poszczególnych konkurencjach można wystawić maksymalnie 2 zawodników.

6. ZASADY FINANSOWANIA

Koszty organizacyjne zawodów i nagród pokrywa organizator, pozostałe koszty – jednostki delegujące.
Wpisowe – 5 zł od zawodnika/czki

7. NAGRODY

Zawodnicy/czki za I – III m-ce w poszczególnych konkurencjach otrzymują dyplomy.
Nagrody w lidze szkół podstawowych i gimnazjalnych za 2008/2009 r. zostaną wręczone podczas Mistrzostw Zrzeszenia LZS szkół podstawowych i gimnazjalnych w dniu 9.06.2009 r. w Kleszczowie.

8. PUNKTACJA

Do punktacji drużynowej zaliczane będą punkty dwóch zawodników/czek w każdej konkurencji wg klucza:
ilość szkół x 2 za I m-ce, za następne m-ca jeden punkt mniej.

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Zawody odbędą się zgodnie z przepisami PZLA.

W sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje WZ LZS w Łodzi w konsultacji z Sędzią Głównym.
Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione i wypadki w czasie zawodów.

PROGRAM RAMOWY
II RZUT LIGI SZKÓŁ PODSTAWOWYCH I GIMNAZJALNYCH W LEKKIEJ ATLETYCE
Rok szkolny 2008/2009

KLESZCZÓW, dn. 29.05.2009 r

Data: 29.05.2009 r.

Miejsce: Stadion LKS „Omega” Kleszczów

Do godz. 9:30 – przyjazd ekip, zgłoszenia

godz. 9:35 – odprawa techniczna

godz. 9:50 – UROCZYSTE OTWARCIE

godz. 10:10 – 60 m dziewcząt SP	Skok w dal dziewcząt SP	Kula dziewcząt Gimn.
60 m chłopców SP	Skok w dal chłopców SP	Kula chłopców Gimn.
100 m dziewcząt Gimn.	Skok w dal dziewcząt Gimn.	Rzut piłką dziewcząt SP
100 m chłopców Gimn.	Skok w dal chłopców Gimn.	Rzut piłką chłopców SP
200 m dziewcząt SP	Skok wzwyż dziewcząt Gimn.	
200 m chłopców SP	Skok wzwyż chłopców Gimn.	
300 m dziewcząt Gimn.		
300 m chłopców Gimn.		
600 m chłopców SP		
600 m dziewcząt Gimn.		
1000 m chłopców SP		
1000 m chłopców Gimn.		
sztafeta dziewcząt SP		
sztafeta chłopców SP		
sztafeta dziewcząt Gimn.		
sztafeta chłopców Gimn.		

godz. 14:00 – wręczenie dyplomów, zakończenie zawodów

- zawodnik startuje w jednej konkurencji i sztafecie,
- wręczenie dyplomów 15 minut po zakończonej konkurencji,

WZ LZS w Łodzi