

REGULAMIN
MISTRZOSTW ZRZESZENIA LZS WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO
DLA MŁODZIEŻY SZKÓŁ PODSTAWOWYCH I GIMNAZJALNYCH
w LEKKIEJ ATLETYCE
Kleszczów, dn. 9.06.2009 r.

1. CEL

- popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży,
- realizacja programu upowszechniania kultury fizycznej,

2. ORGANIZATOR

- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi,
- Urząd Marszałkowski w Łodzi,
- Ministerstwo Sportu i Turystyki,
- Rada Powiatowa Zrzeszenia LZS w Bełchatowie,
- Ludowy Klub Sportowy „OMEGA” Kleszczów

3. TERMIN I MIEJSCE

9.06.2009 r. – Kleszczów

godz. 9:30 przyjazd ekip, zgłoszenia

godz. 9,50 otwarcie zawodów

godz 10.10 zawody

4. PROGRAM

Zawody odbędą się w następujących konkurencjach:

szkoły podstawowe:

dziewczęta: 60 m, 200 m, 600 m, skok w dal, rzut piłeczką palantową, sztafeta szwedzka (400m, 300 m, 200 m, 100 m),

chłopcy: 60 m, 200 m, 1000 m, skok w dal, rzut piłeczką palantową, sztafeta szwedzka 400m, 300 m, 200 m, 100 m).

szkoły gimnazjalne:

dziewczęta: 100 m, 300 m, 600 m, skok w dal, skok wzwyż, kula (3 kg), sztafeta – 4 x 100m,

chłopcy: 100 m, 300 m, 1000 m, skok w dal, skok wzwyż, kula (5 kg), sztafeta – 4 x 100m.

W zawodach prawo startu posiadają uczniowie szkół podstawowych i gimnazjalnych posiadający aktualne badania lekarskie / odpowiadają kierownicy ekip/ i ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

Zawodnicy/czki startują w jednej konkurencji i sztafecie, w poszczególnych konkurencjach można wystawić maksymalnie 2 zawodników. Nie ma startów poza konkursem.

5. ZASADY FINANSOWANIA

- koszty organizacyjne pokrywa organizator,
- pozostałe koszty pokrywają jednostki delegujące,
- wpisowe – 5 zł od osoby.

6. NAGRODY

- za zajęcie I – III m-ca w poszczególnych konkurencjach zawodnicy i zawodniczki otrzymują dyplomy, medale i nagrody.

7. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Uczestnicy muszą być ubezpieczeni od NW.

Zawody odbędą się zgodnie z przepisami PZLA, w sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje WZ LZS w Łodzi w konsultacji z Sędzią Głównym.

PROGRAM RAMOWY
MISTRZOSTW ZRZESZENIA LZS WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO
W LEKKIEJ ATLETYCE
szkół podstawowych i gimnazjalnych
Kleszczów, dn. 9.06.2009 r

Data: 9.06.2009 r.

Miejsce: Stadion LKS „Omega” Kleszczów

Do godz. 9:30 – przyjazd ekip, zgłoszenia

godz. 9:35 – odprawa techniczna

godz. 9:50 – UROCZYSTE OTWARCIE

godz. 10:10 –	60 m dziewcząt SP	Skok w dal dziewcząt SP	Kula dziewcząt Gimn.
	60 m chłopców SP	Skok w dal chłopców SP	Kula chłopców Gimn.
	100 m dziewcząt Gimn.	Skok w dal dziewcząt Gimn.	Rzut piłką dziewcząt SP
	100 m chłopców Gimn.	Skok w dal chłopców Gimn.	Rzut piłką chłopców SP
	200 m dziewcząt SP	Skok wzwyż dziewcząt Gimn.	
	200 m chłopców SP	Skok wzwyż chłopców Gimn.	
	300 m dziewcząt Gimn.		
	300 m chłopców Gimn.		
	600 m dziewcząt SP		
	600 m dziewcząt Gimn.		
	1000 m chłopców SP		
	1000 m chłopców Gimn.		
	sztafeta dziewcząt SP		
	sztafeta chłopców SP		
	sztafeta dziewcząt Gimn.		
	sztafeta chłopców Gimn.		

godz. 14:00 – wręczenie dyplomów, zakończenie zawodów

- zawodnik startuje w jednej konkurencji i sztafecie,
- wręczenie dyplomów 15 minut po zakończonej konkurencji,

WZ LZS w Łodzi