

REGULAMIN
DRUŻYNOWEGO TURNIEJU NOWOROCZNEGO
W PODNOSZENIU CIĘŻARÓW
Pod patronatem
MARKA MAZURA
PRZEWODNICZĄCEGO SEJMIKU WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO
Dobryczyce - 21.02.2009 r.

1. CEL

- popularyzacja podnoszenia ciężarów wśród młodzieży,
- wyłonienie najlepszej drużyny Zrzeszenia LZS w województwie łódzkim,
- ocena pracy trenerów w klubach.

2. ORGANIZATOR

- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi
- Rada Powiatowa Zrzeszenia LZS w Radomsku
- LKS przy ZSR Dobryczyce
- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Urząd Marszałkowski w Łodzi

3. TERMIN I MIEJSCE

21.02.2009 r. – Dobryczyce, hala sportowa Publicznego Gimnazjum, ul. Leśna 1

do godz.	9:20	przyjazd ekip
godz.	9:30	konferencja techniczna
godz.	10:00	waga zawodników
godz.	12:00	Otwarcie Turnieju
godz.	12:10	rozpoczęcie zawodów

4. UCZESTNICTWO

W turnieju klub wystawia tylko jedną drużynę składającą się z 6 zawodników i 1 zawodniczki.

Zawodnicy muszą spełniać następujące warunki:

- posiadają licencję wydaną na 2009 r. przez PZPC lub aktualną kartę sztywną,
- posiadają aktualne badania lekarskie z wpisem antydopingowym (książeczka sportowo-lekarska).

Inne dokumenty nie będą honorowane,

Turniej zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami IWF i PZPC oraz zgodnie z Regulaminem Turnieju.

Kategorie wagowe dla mężczyzn:

56 kg, 62 kg, 69 kg, 77 kg, 85 kg, 94 kg, 105 kg i +105 kg, w tym 3 kategorie można dublować.

Kategorie wagowe dla kobiet:

48 kg, 53 kg, 58 kg, 63 kg, 69 kg, 75 kg i +75 kg.

5. PUNKTACJA TURNIEJU

I miejsce	- 9 pkt,	V miejsce	- 4 pkt
II miejsce	- 7 pkt,	VI miejsce	- 3 pkt
III miejsce	- 6 pkt,	VII miejsce	- 2 pkt
IV miejsce	- 5 pkt,	VIII miejsce	- 1 pkt

Drużynie zalicza się 5 najlepszych miejsc z sześciu startujących zawodników.

6. ZASADY FINANSOWANIA

- koszty organizacyjne turnieju pokrywa organizator,
- koszty przejazdu, diet i startowego jednostki delegujące,
- opłata startowa wynosi 10 zł od zawodnika/czki.

7. NAGRODY

Za zajęcie miejsc I-III w punktacji drużynowej – puchary.

Za zajęcie miejsc I-VI w punktacji drużynowej – dyplomy.

Za zajęcie przez zawodnika miejsc I-X wg tabeli Sinclaira – nagrody rzeczowe.

Za zajęcie przez zawodniczkę I miejsca wg tabeli Sinclaira – nagroda rzeczowa.

8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Zgłoszenia imienne drużyn należy przysyłać na adres Wojewódzkiego Zrzeszenia LZS w Łodzi, 90-360 Łódź ul. Piotrkowska 230/232; fax: 042 636 01 52; email: lodzkie@lzs.pl do dnia 15.02.2009 (po tym terminie zgłoszenia nie będą przyjmowane)

według wzoru:

Nazwisko i imię	Rok urodzenia	Kat. wagowa	Wynik	Klub	Trener

Trenerzy prowadzący drużyny muszą posiadać licencję trenerską i klubową z 2008 lub 2009 r.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione podczas trwania Turnieju.

Trener musi posiadać zaświadczenie o ubezpieczeniu OC i NW startujących zawodników.

W sprawach nie ujętych w Regulaminie decyduje WZ LZS w Łodzi w porozumieniu z Sędzią Głównym.

WZ LZS w Łodzi