

REGULAMIN
INDYWIDUALNYCH HAŁOWYCH MISTRZOSTW LZS
WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO W LEKKIEJ ATLETYCE
DLA MŁODZIEŻY SZKÓŁ PODSTAWOWYCH
Spała, dn. 22.03.2012 r.

1. CEL

- popularyzacja lekkiej atletyki w Zrzeszeniu LZS
- wyłonienie najlepszych zawodników/czek Z LZS w województwie

2. ORGANIZATOR

- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi
- Urząd Marszałkowski w Łodzi
- Ministerstwo Sportu i Turystyki

3. TERMIN I MIEJSCE

22.03.2012 r. – Centralny Ośrodek Sportu w Spale k/Tomaszowa Maz.

do godz. 9:00 przyjazd ekip – weryfikacja

godz. 9:45 otwarcie Mistrzostw,

godz. 10:00 rozpoczęcie zawodów

4. UCZESTNICTWO

W zawodach mogą brać udział zawodnicy/czki będący członkami LZS/LKS, LUKS i posiadający aktualne badania lekarskie. Uczestnicy muszą być ubezpieczeni od następstw NW we własnym zakresie lub Radzie Wojewódzkiej Z LZS.

5. PROGRAM

dziewczęta: 60m, 200m, 600m, skok w dal, sztafeta 4 x 200m.

chłopcy: 60m, 200m, 1.000m, skok w dal, sztafeta 4 x 200m.

Zawodnik/czka może startować w dwóch konkurencjach i w sztafecie.

W biegach powyżej 200m startuje w danym biegu i sztafecie.

Reprezentacja szkoły/powiatu, może wystawić jedną sztafetę. W skokach można wystawić 2 zawodników/czki.

6. ZASADY FINANSOWANIA

- koszty organizacyjne zawodów i nagród pokrywa organizator
- koszty przejazdu, diet

7. NAGRODY

Za zajęcie I – III miejsca w konkurencjach –dyplomy i medale.

8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

W sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w porozumieniu z sędzią głównym. Obsługę sędziowską wyznaczy OZLA w Łodzi.

W zawodach nie będą mogli startować zawodnicy poza konkursem.

Mistrzostwa zostaną przeprowadzone zgodnie z rocznikami dla szkół podstawowych.

Dyplomy i medale wręczane będą 15 minut po zakończeniu konkurencji.

Zawody odbędą się zgodnie z przepisami PZLA

WZ LZS w Łodzi

PROGRAM RAMOWY
Indywidualnych Halowych Mistrzostw Zrzeszenia LZS
Województwa Łódzkiego
w Lekkiej Atletyce Szkół podstawowych
Spała – 22.03.2012 r.

Data: 22.03.2012 r.

Miejsce: Hala lekkoatletyczna OPO w Spale, pow. tomaszowski

Do godz. 9:30 – przyjazd ekip, zgłoszenia

godz. 9:35 – ustawienie ekip do otwarcia

godz. 9:45 – UROCZYSTE OTWARCIE

godz. 10:10 – 60 m dziewcząt skok w dal dziewcząt

60 m chłopców skok w dal chłopców

200 m dziewcząt

200 m chłopców

600 m dziewcząt

1000 m chłopców

sztafeta 4x200m dziewcząt

sztafeta 4x200m chłopców

ok. godz. 13:00 – zakończenie mistrzostw

Uwagi:

- wręczanie dyplomów 20 minut po zakończonej konkurencji.
- ewentualne protesty po wpłaceniu wadium należy składać do 10 minut po zakończeniu konkurencji,
- kierownicy ekip, trenerzy ustawiają swoje ekipy na miejscu zbiórki do otwarcia,
- wszyscy zawodnicy którzy aktualnie nie uczestniczą w odbywającej się konkurencji znajdują się na widowni hali lekkoatletycznej.

WZ LZS w Łodzi